



北加州台灣長輩會

Senior Taiwanese Association Of Northern California

活躍的成年人 55+

2026 年第 3 期季刊

10/1/2026 發行



會長的話

時間過得很快，從去年十一月接任會長已經快一年了，也接近任期的尾聲。感謝所有理監事、瓊璽財務長和詩怡秘書長在這一年的支持，讓整個會務與各次的大會都能非常圓滿成功。也感謝所有理事們的厚愛在去年11月初推選我擔任會長，接替已故漢平會長，讓我有這個機會更深一層的來服務所有的鄉親長輩。

我跟長輩會的結緣已經超過二十年，除了父母親是長期的會員外，以前也因為在北加州台灣長青學院服務，偶爾會被邀請來參加大會活動，當時就已經被這群充滿活力的長輩們所震懾到，看到大家熱情的參與，表演節目載歌載舞，完全不輸給年輕人。感謝幾位長輩的邀請，2017年我加入長輩會成為會員，2019年開始擔任北區理事至今。讓我能從長青學院跨越進入這個灣區最大也最有意義的台僑團體，可以更深入的參與對鄉親長輩的服務，深感榮幸。

長輩會從1979年草創，第一任會長陳錦川先生。1981年10月22日加州政府登記許可成為非營利組織至今已經47年，在歷屆會長、理監事與許許多多前輩們一棒接一棒的努力與奉獻下，使這個僑社成為台灣鄉親長輩一個在海外溫暖的家，藉著每年四次的大會讓大家可以相聚話家常，很多交通不方便的長輩，都是藉著這些聚會才能見到老朋友。

10月18日就是九九重陽節，這是個屬於所有長者的節慶，大家在打拼數十年後，可以不用再每日朝九晚五，為事業、工作忙碌奔波，每天可以睡到自然醒，享受真正屬於自己的生活，但是也要常常和朋友互動，如果您很久沒有參加長輩會的活動，歡迎再回來看看老朋友，認識新朋友，11月7日我們一起來慶祝重陽節。

最後，敬祝大家佳節愉快，平安、健康、喜樂！

北加州台灣長輩會 林宇哲會長 謹上



會務報告

年度	重要活動	時間	理監事會議日期	時間
2026	重陽節慶祝大會	十一月七日	籌劃重陽節慶祝大會	十月十八日
2027	春節慶祝大會暨年會	二月六日	籌劃 2027 年年會	元月十日
2027	母親節慶祝大會	五月一日	籌劃母親節慶祝大會	四月十一日
2027	父親節慶祝大會	八月七日	籌劃父親節慶祝大會	七月十八日
2027	重陽節慶祝大會	十一月六日	籌劃重陽節慶祝大會	十月十七日

年度	長輩會通訊季刊出版	時間表
2027	第一季	元月一日
2027	第二季	四月一日
2027	第三季	七月一日
2027	第四季	十月一日

2027~2028 年新任理事選舉

北加州台灣長輩會將在 11/7 重陽節慶祝活動當天舉行選舉，請大家踴躍出席，投票選出未來兩年為您服務的理事們。



長輩會近期痛失

南區會員 顏明輝

北區會員 侯陳素娥

敬請家屬節哀保重



感謝禮品捐贈

父親節活動禮品捐贈名單如下：

陳碧雲前會長	\$20 紅包 3 份
王淑梅理事	梨山烏龍茶禮盒 10 份
鄭昌發先生	\$20 紅包 25 份
林宇哲會長	\$50 紅包 2 份
陳麗都理事	\$50 紅包 1 份
劉淑珍理事	精美禮物 2 份
文教中心王偉讚主任	紅包 1 份
經文處伍志翔處長	精美禮物 1 份
郭忠政先生	精美禮物 5 份
高玉麗女士	精美禮物 2 份
北美洲台灣婦女會北加州分會前會長 劉玲霞	\$60 紅包 1 份



感謝捐款

今年 8 月起收到的捐款

鄭昌發先生 \$1000.00

朱明堂/朱蔡阿綢 \$200.00

陽光中文學校 \$300.00



歡迎新會員

何康隆、游美智、徐弘吉、林瑗、黃香波、莊芳美、蔡定晴、黃瑞色、
王茂穗、林節玉、楊文政、張蕙貞

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，真誠邀
請您支持我們。支票請支付給 STANC，並寄到：

STANC c/o Ms Shane Lai

535 Devonshire Ct.

Mountain View, CA 94043

父親節活動剪影

更多活動照片請到 www.stanc.org 瀏覽

南北區理事候選人介紹



會員同樂





早期台灣留學生的歸宿

五年前毅然決然從佛州搬來北加州，離開了居住快三十七年的社區及朋友們，依依不捨，但想到可利用餘生照顧孫子，晚年時又有女兒在旁，也是好的規劃。沒想到要與自己親生的女兒住一起，真不簡單。美國的教育不但沒有提倡孝順，而且對長輩也不尊敬，常常以他們的標準來衡量我們。大概我們年輕的時候態度也一樣，但至少我們還尊敬自己的父母！不過與他們平等，也代表我們還很年青，不把你當毫無用處的老人，也許等我們真的老弱了，他們才會體諒父母。

這些時間，經過了磨練以及愛與寬容，總算可以互相了解，而且可以進入女兒的社交圈，認識很多年青人。想起我來美國以後就一直是職業婦女，沒有全職照顧小孩，錯過了她們的成長過程；現在照顧孫子女，可以彌補一些失去的時光，而且體驗孩子的個性與自己有很多相像的地方。

前日參加此地婦女會與其他鄉會聯合舉辦的夏日 BBQ 野餐，同桌的都是從密西根州搬來，住到靠近子女的地方。我們這桌真可稱為“北加州密西根台灣同鄉會”！

我們從前來美的第一站也是密西根(1969-1983)，大家提起往事，知道一些朋友們四十多年以後的近況，還有令人懷念的中西部壘球比賽。密州有三隊：East Lansing, Ann Arbor, 及 Detroit，前兩隊隊員大部份是研究生及教授，而 Detroit 的隊員都是已畢業的從業人員，相較年長，所以稱“老仙隊”。外子吳俊德是老仙隊的一員，守二壘，每逢週末差不多都在練球，有時三隊會在三地的中點站 Kensington Metro Park 比賽，到了暑假或假日就到別州出征。老仙隊大概比較有時間練習，技術成熟，常常凱旋歸來，現在大家七老八老了，偶爾相遇還是津津樂道，好像這些朋友是從故鄉來的一樣，很是熱絡。

古人說“落葉歸根”，我們這一代最後安息的地方已經不是台灣、密西根、或佛羅里達，而是在兒女扎根的地方，分散到全美、全世界；當然有些幸運的人可以回台灣過晚年，有外勞照顧或是到安養院由專業人員看護。

真不敢相信我們的生命就很快地結束了。所以大家要好好享受餘生，來長輩會同樂！



2026 年重陽節慶祝活動

時間：2026 年 11 月 7 日 上午 10:00 至下午 2:00

請於上午 9:30 -10:00 準時報到，避免造成服務人員的不便

地點：南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas,

節目：演講，唱歌，午餐，交誼，抽獎

請利用以下四種報名方式，**報名截止：10/31/2026**

1. 網站報名:<https://www.stanc.org> 網上報名 →活動報名→年度慶祝大會

- 2. Email 報名: 168STANC@gmail.com**

- ### 3. 電話報名：

北區理監事：黃桂華 (510)709-7107，蔡張淑美 (510)921-823，林宇哲 (510)468-5716，劉淑珍 (510)770-9432，江正吉 (510)710-3757。

南區理監事：陳麗都 (408)623-5024，黃小玲 (408)464-0966，張美卿 (408)888-5052，徐民忠 (858)361-4956，張敦玲 (408)712-6389，王淑梅 (408)431-7886，高逞陽 (408)599-4858，謝隆勝 (408)421-8119。

4. 報名回條

注意：請撕下此單頁，填寫、折疊後放入信封，貼上郵票，再寄至：

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州臺灣長輩會 c/o Cleo Chiang, 4911 Mildred Drive, Fremont, CA 94536

北區：☐

南區：☐

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數，以準備供應午餐的份數。 2026 年度會費 每人\$40，便當免費。非會員酌收便當費 \$20。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
表演會員姓名	表演項目	表演時間（每人不超過 7 分鐘）	

****請務必將報名回條於 2026 年 10 月 25 日前寄出 (以郵戳日期為準)****

****請注意**** 欲參加實體長輩會慶祝活動者，必須同意必備條件：活動當天沒有與呼吸系統相關的症狀。為了環保並避免服務人員搬過重物品受傷，**請自備飲水**或空水瓶，會場有供應飲水可使用。

歡迎參加我們長輩會的長青卡拉 OK 俱樂部，聚會地點在 Age Well Center，Lake Elizabeth 老人中心，Fremont，CA。有興趣者，請連絡何秀滿 (510) 493-3879 或 蔡張淑美 (510) 921-8234。

